



## LES LUNDIS DE SOPHIE

Le 30 juin dernier, lors du dernier Lundi de Sophie, le parcours de Rochefort ressemblait plus à une colonie de vacances qu'à un terrain de golf.



Il faut dire que les conditions caniculaires ne prêtaient guère aux exploits sportifs. Qu'importe, ce lundi restera un des meilleurs souvenirs de notre été 2025.

D'autant plus que la formule de jeu choisie pour ce lundi de Sophie (formule dite de la coupe Harmonie), avec des équipes de 3 Dames / 1 Homme, vous avait enchanté.

**Alors, nous réitérons !**

### **La formule de "LA COUPE HARMONIE"**

Il s'agit d'une compétition par équipe qui se joue à la façon d'un PRO/AM.

Dans un pro-am, 3 amateurs sont associés à un joueur pro.

**Pour la COUPE HARMONIE, c'est un homme qui est associé à 3 dames.**

La formule est simple, les 4 joueurs jouent leur balle "normalement" sur chaque trou. Le calcul du score de l'équipe est constitué de la somme des 2 meilleures balles sur les 4 jouées en brut et en net sur chaque trou.

C'est une formule sympathique qui permet "d'oublier" les plus mauvais scores des uns ou des autres à chaque trou.

## **Le 29 septembre**

### **La "coupe harmonie" du lundi de Sophie**

Pour cette journée, nous inviterons quelques Messieurs :

- Des Messieurs que vous pouvez recruter vous-mêmes si vous inscrivez une équipe complète (3 Dames /1 Homme).
- Des Messieurs que nous recruterons pour vous si vous vous inscrivez en individuel.

**Individuellement ou en équipe, inscrivez-vous ci-dessous :**



**Votre rendez-vous lundi 29 septembre est à 13h pour des départs en ligne à partir de 13h30**

En attendant votre départ ou à votre retour, nous organiserons un concours de putting par équipe. La meilleure balle de l'équipe sur chaque trou sera prise en compte pour le score de l'équipe.

Retrouvez Sophie sur son site internet



**En attendant le 29 septembre, n'oubliez pas notre grande collecte pour les Restos du Cœur**

Préférez les conserves, les couches, les petits pots, le lait pour bébé, et les produits d'hygiène qui manquent le plus dans l'entrepôt des Restos du Coeur de Rochefort.

---

## CONSULTEZ VOS DEPARTS ET VOS RESULTATS.

- [Vos départs](#)
- [Vos résultats](#)

"Vos départs" et "Vos résultats" sont également consultables via la page d'accueil de notre site internet.

~~~~~

[Golf-rochefort.fr](http://Golf-rochefort.fr)



© 2019 A.S Golf club Rochefort Océan

Cet email a été envoyé à {EMAIL}.  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Golf club Rochefort Océan.

[Se désinscrire](#)