

## 18 septembre : la rentrée des lundis de Sophie

Vous êtes "impitoyables" Mesdames, et il ne vous a pas échappé que nous avons oublié de mettre le lien pour les inscriptions.  
Pan sur les doigts !

Mais l'erreur est réparée :

- [je m'inscris](#)



Bonjour chères amies golfeuses,

Les lundis de Sophie sont de retour !!!

Nous vous donnons rendez-vous le lundi 18 septembre pour nous retrouver après l'été et, une fois encore, partager un bon moment golfique entre joueuses.

Pour cette 4ème rencontre, nous allons vérifier nos progrès réalisés pendant l'été avec **une formule individuelle et ludique** sur 9 trous Dolmens.

- départs rouges pour les index <36
- départs violets pour les index >36

Classement et prix sur le résultat **net stableford\***

Et bien entendu, pour pimenter la journée et vous faire gagner plein de lots, **un concours d'approche et un concours de putting.**

### \* Comment se calcule le net stableford : explication pour les "primo-compétitrices".

Le net stableford est un système permettant de comparer les scores de joueurs de niveaux différents. Il prend en compte (sur chaque trou) les coups reçus qui dépendent de l'index du joueur.

Exemple : un joueur d'index 54 qui dispose de 3 coups reçus sur un PAR 4 marquera en net stableford :

- 2 points s'il réalise un score de 7 (PAR + 3)
- 3 points s'il réalise un score de 6
- 4 points s'il réalise un score de 5
- 5 points s'il joue le PAR
- ...

Pour le cas où il joue mal ce trou, il marque 1 point pour un score de 8. il ne marque pas de point pour un score de 9 et peut donc relever sa balle pour gagner du temps (en indiquant son score avec une croix). Il n'y a pas de score négatif.

**L'objectif pour une partie sur 9 trous est de marquer 18 points Stableford (ou plus).**

**Ce score indique que le joueur à "joué" son index, ou mieux que son index.**

A l'issue des compétitions, c'est le logiciel de la fédération (RMS) qui totalise le nombre de points en net pour chaque joueur.

**Rendez-vous le 18 à 13h pour les départs prévus à 13h30.**



Comme à l'habitude, notre après-midi se terminera par la remise des récompenses et un cocktail bien mérité offert par Sophie et préparé par l'ALBATROS.

Nous comptons vous retrouver nombreuses pour profiter ensemble de notre beau parcours.

Le dernier lundi de Sophie aura lieu le 9 octobre. Notez cette date dans vos tablettes, nous envisageons une journée exceptionnelle pour ce dernier rendez-vous 2023.

Cécile et Béatrice

**Retrouvez Sophie sur son site internet en cliquant sur son logo ci-dessous.**



**Pour le lundi de Sophie du 18 septembre, pensez à la collecte pour les**



**Privilégiez les produits suivant qui font défaut aux Restos du Coeur**

**Liste des produits :**

- Boîtes de conserve 1/4 (400g) et 4/4 (800g) de plats cuisinés
- Boîtes de conserve 1/4 (400g) et 4/4 (800g) de viandes et poissons
- Boîtes entrées (poisson, charcuterie, .....)
- Produits d'hygiène féminine

**Et pour les bébés :**

- Lait premier et deuxième âge
- Pots 4/6 mois
- Couches n° 3 et n° 4

**CONSULTEZ VOS DEPARTS ET VOS RESULTATS.**

- [Vos départs](#)
- [Vos résultats](#)

"Vos départs" et "Vos résultats" sont également consultables via la page d'accueil de notre site internet.

~~~~~  
[Golf-rochefort.fr](http://Golf-rochefort.fr)



© 2019 A.S Golf club Rochefort Océan

Cet email a été envoyé à {EMAIL}.  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Golf club Rochefort Océan.

[Se désinscrire](#)

