

## Après le Championnat du Club, le championnat Pitch & Putt organisé en partenariat avec la communauté d'agglomération Rochefort Océan (CARO).

Quel meilleur "tremplin" que le championnat du Club avec ses phases qualificatives sur le Pitch & Putt pour préparer **le championnat individuel Pitch & Putt organisé en partenariat avec la CARO** les 1er et 2 juillet pour fêter l'ouverture du parcours.

**Championnat du Club les 25 et 26 juin, mardi "à l'ancienne" le 28 juin, championnat Pitch & Putt les 1 et 2 juillet, scramble de l'AS le 7 juillet : Un bien joli programme pour ce début d'été.**

**25 juin : compétition Pitch & Putt 18 trous qualificative pour le Championnat du Club**  
**26 juin : Le championnat du club**

**Encore 2 jours pour vous inscrire : les inscriptions seront fermées jeudi matin.**

Il reste quelques places disponibles à la mi-journée, vous pouvez donc encore vous inscrire pour la compétition.

Vous pouvez également vous y inscrire pour participer aux qualifications pour le championnat du club qui se jouera le dimanche 26 en formule matchs play sur 4 trous jusqu'à la finale sur 6 trous.

**Avec près de 80 convives, nous ne sommes malheureusement plus en mesure d'accepter d'inscriptions pour le barbecue.**

**Pour profiter d'une des dernières places de la compétition :**

- [Je m'inscris](#)

Pour plus de détails sur le championnat de club

- Consultez le [règlement](#)

**Merci à OCEANI IMMOBILIER, grand partenaire de tout ce week end, qui récompensera les performances du Pitch & Putt ainsi que celles du Championnat du Club.**



Votre agence immobilière de proximité située à SAINT-LAURENT-DE-LA-PREE, Z.A. du Bois Brûlé.

Retrouvez-les sur leur site internet :

[Océani immobilier](#)

## Putt de la CARO

**Les 1er et 2 juillet prochains, la Communauté d'Agglomération Rochefort Océan souhaite souligner une nouvelle étape de l'évolution de son projet avant l'inauguration officielle en 2023.**

L'ouverture du parcours Pitch & putt est un moment important pour tous les abonnés et pour notre calendrier d'animation 2022.

Un moment qui méritait d'être marqué par un évènement majeur :

**La toute première édition du championnat individuel de Pitch & Putt du club de Rochefort Océan.**

**En votre nom à tous, le GCRO remercie la CARO pour cette sympathique initiative.**

**1 et 2 juillet 2022**

**CHAMPIONNAT INDIVIDUEL DE PITCH & PUTT DE LA CARO**

Phases qualificatives : Vendredi après midi et samedi matin  
Phases finales : samedi après midi

3 clubs maxi + putter

Tous les joueurs sont conviés au cocktail de clôture le samedi 1er juillet à 17h30

Belle dotation : prix aux 3 premiers hommes aux 3 premières dames

Tirage au sort

**R**  
**GOLF**  
ROCHEFORT  
Océan

Tillett  
1

Même si n'avez jamais joué de parcours Pitch & Putt, même si vous doutez de vos capacités à atteindre les phases finales, n'hésitez pas à vous inscrire. Vous découvrirez un excellent moyen de progresser rapidement dans ce "petit jeu" si important pour réaliser de bonnes performances sur les grands parcours.

Et vous apprécierez cette discipline où l'adresse l'emporte sur la puissance.

Retrouver tous les détails de la journée dans le formulaire d'inscription.

- [Je m'inscris](#)

**Droits de jeu : 5 € pour tous les abonnés parcours**

Date limite d'inscription le 28 juin 12h00

~~~~~  
**Le 28 juin : un mardi ORPI "à la manière" des mardis seniors du passé.**

**Orpi** | immotis

Nous sommes nombreux à éprouver un peu de nostalgie pour nos mardis seniors du passé, lorsqu'en fin de compétition, autour de la table, nous

"refaisons le match" et partageons la bouteille gagnée par les meilleurs de la journée ou les plus chanceux du tirage au sort. C'est pourquoi nous avons décidé d'organiser "à l'ancienne" ce mardi ORPI du 28 juin avec :

- Une compétition 18 trous exclusive.
- Des départs en shot gun à 8h30.
- Un déjeuner partagé après l'apéritif ORPI et la remise des prix.

Et pour donner un peu de piquant à la journée, 5 cartes cadeaux Bluegreen de 25 € seront remises par tirage au sort en plus des traditionnels prix aux vainqueurs des séries.

- [Je m'inscris](#)

### **Remise des prix et cocktail "spécial ORPI" en fin de compétition**

Au menu du déjeuner : entrée de salades, plancha, tarte, vin et café

**Droits de jeu + menu : 22€**

Fin des inscriptions : lundi 27 à 10h00

~~~~~

## **Jeudi 7 juillet : le scramble de l'AS**

Une fois encore, nous vous proposons une formule originale pour cette compétition :

**UN SCRAMBLE SUR 14 TROUS** (avec retour sur les trous 1 à 4 et 9)

Pour le calcul du score final, les 4 trous non joués seront comptabilisés au PAR de l'équipe (en fonction des coups rendus).

**Jeudi  
7  
Juillet**



**Le SCRAMBLE  
DE L'AS**



**Minimum d'index cumulé pour les équipes : 35**

Départs hommes : bleus

Départs dames : rouges

**Dotation :**

- **Prix aux 10 premières équipes en net**
- **1er prix d'équipe en net : 2 sacs**

Photo non contractuelle



Vous pouvez vous inscrire à l'un des 2 shots gun du matin ou de l'après midi.

- [je m'inscris](#)

Remise des prix et apéritif à 18h00

Droits de jeu : 8 € pour les membres AS.

~~~~~

## **Dimanche 10 juillet : compétition de classement**

- Compétition 18 trous ou 9 trous.
- Départs échelonnés à partir de 8h30.
- possibilité de jouer pour L'index sur demande.

- [Je m'inscris](#)

~~~~~

## **Prochain vendredi 9 trous : le 15 juillet**

En raison du championnat individuel Pitch & Putt, nous avons déprogrammé le vendredi 9 trous prévu le 1er juillet

Votre prochain vendredi 9 trous se jouera le 15 juillet.

Il s'agira donc de votre dernière chance pour remporter l'une des **5 Cartes cadeaux Bluegreen de 25 € promises aux vainqueurs en net des séries.**

Consultez le classement de cette animation après le 10 juin :

- [Le classement](#)

~~~~~

**CONSULTEZ VOS DEPARTS ET VOS RESULTATS.**

## Nous avons rétabli le fonctionnement habituel pour la consultation de vos départs et de vos résultats.

Pour les résultats, il s'agit de ceux qui sont publiés sur le site FFGOLF pour les seuls joueurs ayant choisi de "jouer pour l'index".  
les résultats complets sont affichés au club house.

- [Vos départs](#)
- [Vos résultats ffgolf](#)

### ~~~~~ **Message de la FFGOLF**

#### Conseils aux sportifs et à leur entourage

- 1) Quand il fait chaud, tout exercice physique expose à un risque d'accident, potentiellement mortel : **le coup de chaleur d'exercice.**
- 2) **Ce risque concerne tous les sportifs quel que soit leur niveau.**
  - a. Il est majoré pour les sujets en médiocre condition physique et *a fortiori* pour les sujets atteints de maladie chronique.
  - b. Il concerne aussi les sportifs entraînés (même de haut niveau) susceptibles d'outrepasser leurs capacités, notamment lors d'une compétition.
- 3) Ce risque est élevé, pour tous les sportifs :
  - a. surtout si **l'humidité relative est élevée**
  - b. **et s'il n'y a pas de vent**l'une et l'autre situation s'opposant à l'évaporation de la sueur
- 4) **NE PAS DÉMARRER NI REPREDRE UNE ACTIVITE PHYSIQUE OU SPORTIVE** en cas de vague de chaleur :
  - **si vous n'êtes pas entraîné** ;
  - **si votre condition physique n'est pas bonne** (notamment en cas d'épisode viral : rhume, bronchite) ;
  - **si vous êtes atteint de maladies chroniques** (en particulier dans le cas d'atteintes cardiaques qui ne procurent aucun symptôme habituellement).
- 5) Même si vous êtes entraîné et en bonne condition physique les mesures suivantes sont nécessaires :
  - o Réduire les activités physiques et sportives et éviter les compétitions
  - o Se protéger contre la chaleur extérieure (lieu d'exercice à l'ombre et aéré, tenue adéquate)
  - o S'asperger régulièrement le visage et la nuque avec de l'eau,
  - o S'hydrater très régulièrement, avant d'avoir soif, avant, pendant et après l'exercice.
- 6) **Rester vigilant vis-à-vis de soi et des autres**
- 7) **Agir rapidement en cas de signaux d'alerte** (chez soi ou chez les autres).

~~~~~  
[Golf-rochefort.fr](http://Golf-rochefort.fr)



Cet email a été envoyé à {EMAIL}.  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Golf club Rochefort Océan.

[Se désinscrire](#)



© 2019 A.S Golf club Rochefort Océan